

Stab Familienbildung

Elternabende

Themen:

- **Krippeneltern zwischen den Stühlen der Erwartungen** **S. 3**
- **Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch** **S. 4**
- **Persönlichkeitsstärkung von Kindern** **S. 5**
- **Wie viel Bildung braucht mein Kind?** **S. 6**
- **Selbstfürsorge für Eltern?!** **S. 7**
- **Fernsehen, Computerspiele, Internet – Familien leben mit Medien** **S. 8**
- **Lernen und Leistungsdruck – von Lernlust und Lernfrust** **S. 9**
- **Hausaufgaben ohne Kampf und Familienkrieg** **S. 10**
- **Essen heißt ...** **S. 11**
- **ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen** **S. 12**

Bei den Elternabenden haben wir drei neue Themen im Programm: speziell für den Vorschulbereich den Elternabend „**Wie viel Bildung braucht mein Kind?**“ und außerdem die Themen „**Selbstfürsorge für Eltern**“ und „**Essen heißt ...**“

Unsere Elternabende sind vor allem für Eltern in Kindertageseinrichtungen gedacht, jedoch können sich auch Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit und Jugendsozialarbeit an Schulen darum bewerben. Wir übernehmen weiterhin die Referentenkosten für die von uns angebotenen Elternabende, wenn mindestens 10 Eltern den Elternabend besuchen. Sollten Sie feststellen, dass zum beabsichtigten Termin nicht genügend Eltern kommen können, informieren Sie bitte die Referentin rechtzeitig und vereinbaren Sie einen neuen Termin.

Außerdem hätten wir gern, dass die Leitung oder ein/e Mitarbeiter/in der Einrichtung den Elternabend begleitet und den Rahmen der Veranstaltung schafft. Wünschenswert wäre natürlich, dass mehrere Kolleginnen/ Kollegen teilnehmen, um in der nachfolgenden Zeit - im Gespräch mit den Eltern - am Thema anzuknüpfen und es zu vertiefen.

Damit die Veranstaltung auf das Interesse möglichst vieler Eltern trifft, sollten Sie sich vorab mit ihnen im persönlichen Gespräch austauschen, welches Thema sie aktuell besonders anspricht.

Um dann auch wirklich viele Eltern zur Teilnahme zu motivieren, ist es notwendig, sie direkt anzusprechen und zum Elternabend persönlich einzuladen. Dabei ist es hilfreich, den Eltern ein paar Vorinformationen zum Inhalt und zur Durchführung zu geben. Die jeweilige Referentin kann Ihnen bei der Terminvereinbarung beschreiben, wie sie die Veranstaltung plant.

Eltern müssen bei Ihrem Angebot erkennen, welchen persönlichen Wert es für sie hat, gerade Ihre Veranstaltung zu besuchen, denn sie sind heutzutage so unter zeitlichem und persönlichem Druck, dass sie nur Angebote wahrnehmen, die ihnen besonders wichtig sind. Da wäre es doch schön, wenn die Eltern gerade zu Ihrem Elternabend kommen würden.

Viele Einrichtungen bieten Eltern inzwischen auch Rahmenbedingungen für thematische Veranstaltungen an, die es ihnen leichter und angenehmer machen zu kommen, wie z.B. Termine im Anschluss an die Betreuungszeit oder kurz vor deren Ende mit gleichzeitiger Kinderbetreuung. Es ist auch möglich, nach einem mehr informellen Treffen, z.B. in Form eines Elterncafés, das die Eltern motiviert zu kommen, noch eine thematische Einheit anzuhängen. Dass eine freundliche Atmosphäre (Raumgestaltung, Getränke) sehr zum Gelingen der Veranstaltung beiträgt, dürfte selbstverständlich sein.

Bitte buchen Sie die Elternabende für das ganze Einrichtungsjahr bald nach Erscheinen dieses Programms, da unser Etat begrenzt ist. Viele von Ihnen machen ja schon eine Jahresplanung,

sodass Sie die Anzahl der Elternabende im Voraus einschätzen können. Gern nehme ich Sie in meine Listen auf – einen genauen Termin können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt noch vereinbaren.

Die Vorgehensweise ist die Gleiche wie bisher: Sie buchen telefonisch ein Thema bei mir. Ich informiere dann die Referentin, die sich mit Ihnen zur Terminvereinbarung und für weitere Absprachen in Verbindung setzt.

Sie können gern das **Material der Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!

Stab Familienbildung

Elternabend

Thema: Krippeneltern zwischen den Stühlen der Erwartungen

Wenn Eltern ihr Kind in die Krippe geben, sind sie oft selbst überrascht von der Heftigkeit ihrer eigenen (zwiespältigen) Gefühle. Dabei war ihnen die Entscheidung zur Krippe davor doch ganz klar! Aber Großeltern, Freunde, Bekannte zweifeln, ob das Kind keinen Schaden davon trägt, wenn es so früh schon weg gegeben wird.

Gleichzeitig fehlen positive Vorbilder für Eltern, die ihnen zeigen, was der richtige Weg wäre. Es gibt Forschungen, die sich damit beschäftigen, warum Eltern mit solchen Gefühlen nicht alleine dastehen und wie sie von der Natur mit einem Gespür für ihr Kind ausgestattet wurden.

Inhalt:

Erfahrungsaustausch über die Elternschaft in der heutigen Zeit im Zwiespalt zu den Anforderungen der Arbeitswelt und der Erfüllung der eigenen Bedürfnisse. Warum bleibt die Bindung zwischen Eltern und Kind so unersetzbar? Dabei wird erörtert, welche Rolle andere Bezugspersonen spielen, das Familienleben ergänzen und wie sie auf sinnvolle Weise die Entwicklung des Kindes fördern.

**Referentin: Andrea Seuß – Sozialpädagogin (BA) und Erzieherin
Leiterin einer Kinderkrippe**

Anmeldung:

**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lütcke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de**

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!

Stab Familienbildung

Elternabend

**Thema: Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch!
Wie gehe ich mit Grenzen um?**

Die Wahrnehmung und Achtung der eigenen Grenze ist eine wesentliche Voraussetzung für Eltern, um den Kindern Grenzen setzen zu können. Daher macht es Sinn zu fragen, „Welche Grenzen brauche ich?“ anstatt den Blick zuerst auf die Kinder zu richten. Folgende Fragen werden mit den Eltern erarbeitet und im Austausch vertieft:

Inhalt:

- Welche Assoziationen zum Thema Grenzen gibt es?
- Wo sind meine persönlichen Grenzen?
- Wie formuliere ich diese Grenzen?
- Wie habe ich Grenzen in meiner Herkunftsfamilie erlebt?
- Was beeinflusst mich heute?
- Wie setze ich in meiner heutigen Familie Grenzen?

**Referentinnen: Alexandra Kofler – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)**

Anmeldung:

**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtkke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de**

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!



Stab Familienbildung Elternabend

Thema: **Persönlichkeitsstärkung von Kindern**

„Stark durch Erziehung“ lautet das Motto der Kampagne Erziehung. Ziel ist, Eltern dabei zu unterstützen, ihre Kinder zu stärken, damit diese gut gerüstet ins Leben starten können.

Inhalt:

- Was können Eltern tun, um die Kinder für die Höhen und Tiefen des Lebens zu wappnen?
- Wie kann die Persönlichkeit und das Selbstbewusstsein der Kinder unterstützt werden?
- Wann, wo und wie soll damit begonnen werden?

**Referentin: Heidrun Ehlerding – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Leiterin eines Kinderhauses**

Anmeldung:

**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtkke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de**

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!

Stab Familienbildung

Elternabend

Thema: Wie viel Bildung braucht mein Kind?

Nicht erst seit PISA und anderen Studien ist die Kindertageseinrichtung als Bildungseinrichtung im Fokus. Auf dem Weg in eine Wissensgesellschaft ist Bildung unerlässlich und ein wertvolles Gut, lebenslanges Lernen ist überlebenswichtig geworden. Selbstverständlich und zu Recht wollen Sie für Ihr Kind die besten Startbedingungen ins weitere Leben von Anfang an. Wie können diese im Vorschulbereich geschaffen werden?

Inhalt:

- Wie verstehe und habe ich selbst Bildung und Lernen erlebt?
- Was wissen wir heute darüber, wie Bildung und Lernen funktioniert?
- Wie sieht eine sinnvolle Bildung im frühkindlichen, vorschulischen Bereich aus und was ist der Unterschied zur Bildung in der Schule?
- Wie kann ich mein Kind sinnvoll unterstützen?

**Referentin: Silvia Eckert – Trainerin & Managementcoach
Erzieherin**

Anmeldung:

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtkke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!



Stab Familienbildung Elternabend

Thema: **Selbstfürsorge für Eltern?!**

Meistens achten Eltern darauf, wie sie gut für Ihre Kinder sorgen.
So mag „Selbstfürsorge“ für Eltern befremdlich klingen.

Und doch - abgesehen von der wirksamen Vorbildfunktion - ist die Sorge für sich selbst, achtsam mit sich selbst zu sein, Voraussetzung, um für andere da zu sein und selbst noch Kraft zu haben.

Inhalt:

In diesem Elternabend soll es darum gehen, was Selbstfürsorge für Sie heißt, wie Sie bereits Sorge für sich selbst tragen und an welchen Stellen Sie Ihren Spielraum erweitern können.

Referentin: Alexandra Kofler – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Anmeldung:

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtkke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!



Stab Familienbildung Elternabend

Thema: Fernsehen, Computerspiele, Internet – Familien leben mit Medien

Woran Kinder großen Spaß haben, ist für Erwachsene nicht immer nachvollziehbar. Gerade bei Fernsehsendungen, Computerspielen und Internetnutzung scheiden sich in vielen Familien die Geister. Um Kinder besser verstehen und begleiten zu können, sollten Eltern einen für ihre Familien passenden Weg des richtigen Umgangs mit den Medien finden, wozu dieser Elternabend Unterstützung bietet.

Inhalt:

Patentrezepte für den Umgang mit dem Fernseher und den neuen Medien gibt es (leider) nicht, aber Informationen und das Gespräch mit anderen Eltern können helfen, das Medienverhalten der eigenen Kinder besser einzuordnen. Außerdem wird die Referentin Hinweise geben, was beim Umgang mit Fernseher und PC zu beachten ist, um Gefahren zu vermeiden und Frust zu ersparen.

Referentin: Gabi Uhlenbrock – Diplom-Sozialpädagogin (FH) Computermedienpädagogin

Anmeldung:

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!

Stab Familienbildung Elternabend

Thema: Lernen und Leistungsdruck - von Lernlust und Lernfrust

Lehrstellenknappheit, G8, Globalisierung, Arbeitslosigkeit ... Schlagwörter, die bei Eltern oft die sehr verständliche Sorge aufkommen lassen:

Wird mein Kind die Schule schaffen? Was kann und soll ich tun, um es frühzeitig darauf vorzubereiten? Wir dürfen nichts versäumen! Mache ich alles richtig? Was hilft, wenn mein Kind schlechte Noten hat? Macht Nachhilfe Sinn? Wie kann ich selbst mein Kind gut fördern?

Häufig leiden die Eltern stärker unter dem Leistungsdruck als ihre Kinder, die sich bei Überforderung zunehmend verweigern.

Manchmal sind Kinder auch den schulischen Anforderungen nicht gewachsen, was dann?

Deshalb besprechen wir an diesem Abend Fragen wie:

Inhalt:

- Wie war Lernen und Schule für mich als Kind?
- Wie wichtig ist mir Leistung?
- Was soll mein Kind erreichen?
- Was ist, wenn mein Kind meine Hoffnungen nicht erfüllt?
- Was kann ich tun, um mein Kind optimal zu unterstützen?

**Referentin: Monika Knolmayer – Diplom-Psychologin
Erzieherin**

Anmeldung:

**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtkke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de**

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!



Stab Familienbildung Elternabend

Thema: Hausaufgaben ohne Kampf und Familienkrieg!

Schule, Hausaufgaben ... oh weh! Immer wieder schlechte Noten! Ist mein Kind faul oder kann es wirklich nicht? Wenn es sich nur anstrengen würde, könnte es sicher mehr!
Immer der Kampf mit den Hausaufgaben. Bei anderen geht es doch auch!
Wie soll denn das später mal werden?
Mache ich alles richtig? Hilfe ich zu wenig? Oder bin ich zu streng?
Wie hilft man eigentlich richtig? Vielleicht Nachhilfe?

Kommen Ihnen solche Gedanken bekannt vor?

Dann besprechen Sie unter fachlicher Anleitung und mit anderen Hausaufgaben geplagten Eltern dieses Thema.

Inhalt:

Wie war das für mich als Kind mit den Hausaufgaben?
Was kann ich tun um mein Kind zu unterstützen?

- Nützliche Tipps und Tricks zur Erledigung von Hausaufgaben.
- Wie viel Selbständigkeit soll, Muss, darf sein bei den Hausaufgaben?
- „Lernen Lernen“, welche Strategien sind günstig?
- Wie motiviere ich mein Kind?

**Referentin: Monika Knolmayer – Diplom-Psychologin
Erzieherin**

Anmeldung:

**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtkke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de**

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.
Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de
Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!



Stab Familienbildung Elternabend

Thema: Essen heißt ...

Hunger wahrnehmen, Appetit spüren, essen, satt sein?

Wenn es so einfach wäre.

Wie würde Ihre spontane Ergänzung zu "Essen heißt" lauten? Und wie würden Ihre Kinder diesen Satz ergänzen?

Inhalt:

Bei diesem Elternabend wollen wir diesem Satz nachgehen, herausfinden, was wir alles mit "Essen" verbinden. Wir werden überprüfen, wo diese Ergänzungen mit dem eigentlichen Vorgang der Nahrungsaufnahme zu tun haben und dem eigenen Körperbewusstsein.

Wo ist das ursprüngliche Bedürfnis (Hunger) und dessen Erfüllung überlagert durch Einflüsse von außen, Erfahrungen und Unsicherheiten?

Wie sieht ein sattes Leben aus?

Referentin: Alexandra Kofler – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Anmeldung:

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg

Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung

Karin Lüdtke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung.

Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

Bestellliste unter: <http://www.jugendamt.nuernberg.de/kampagne/service/bestellservice.html>

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen (siehe Bestellliste)
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Arbeitsmaterialien zum Thema des Elternabends bringt die Referentin selbst mit!

Stab Familienbildung Elternabend

Thema: „**ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen**“

Erziehen ist schwieriger geworden. Vielen Eltern raubt die „schönste Sache der Welt“ den letzten Nerv. Dabei wollen sie ihr Kind stärken und fit machen für die Zukunft. Doch wie geht das? „ACHT SACHEN ... die Erziehung stark machen“ können Eltern dabei helfen. Die Vermittlung der „ACHT SACHEN“ erfolgt durch ein „moderiertes Elterngespräch“ und nicht durch einen Vortrag. Dabei geht es darum, die Eltern an der Suche nach Möglichkeiten für eine Erziehung, die Kinder stark macht, zu beteiligen.

Inhalt – Alternative 1: Grundlegende Auseinandersetzung mit dem Thema Erziehung gemeinsam mit den Eltern anhand unserer Broschüre „ACHT SACHEN ... die Erziehung stark machen“.

Inhalt – Alternative 2: Moderiertes Gespräch mit Eltern über einzelne Themen aus der Broschüre „ACHT SACHEN ...“ an einem Abend oder einem Nachmittag. Es ist auch möglich, über das Jahr verteilt mehrere Themen zu buchen.

Die Themen sind: Erziehung ist ...

- Liebe schenken
- Streiten dürfen
- Zuhören können
- Grenzen setzen
- Freiraum geben
- Gefühle zeigen
- Zeit haben
- Mut machen

Referentin: Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Anmeldung:

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung
Karin Lüdtke, Telefon: (0911) 231 – 22 83, E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Material

Sie können gern das Material der **Kampagne Erziehung** vor dem Termin bei uns bestellen, um es den Eltern zum Mitnehmen anzubieten. Für Nürnberger Eltern und Einrichtungen steht es weiterhin kostenlos zur Verfügung. Telefon: 0911/231-74 69, Fax: 0911/231-34 88, E-Mail: kampagne-erziehung@stadt.nuernberg.de

- Postkarten: „Erziehung ist ... Liebe schenken, ... Gefühle zeigen, ... Zeit haben, ... Mut machen, ... Freiraum geben, ... Zuhören können, aber auch ... Grenzen setzen und ... Streiten dürfen; dazu die
- Broschüre „Acht Sachen, die Erziehung stark machen“ mit Texten zu den 8 Erziehungsbotschaften der Postkarten – erhältlich in deutsch und 15 weiteren Sprachen,
- Broschüre: „Rat & Hilfe bei Erziehungsfragen“ mit Adressen für Eltern in Nürnberg
- kleine Aufkleber (und für die Einrichtung ein Plakat DIN A 3) mit der Telefonnummer des Rat & Hilfe Telefons für Nürnberger Eltern (0911/ 231 - 5587) Mo – Fr von 12 - 14 Uhr bei den Teams der städtischen Erziehungs- und Familienberatungsstellen