

# **Elterntrainings in Nürnberg bei Erziehungs- und Familienberatungsstellen und Familienbildungsstätten 2011/2012**

Mit unseren Fortbildungen, Team-Beratungen und Elternabenden bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Zusammenarbeit mit Eltern zu intensivieren mit dem Ziel, die Erziehungskompetenz der Eltern zu fördern. Manche Eltern benötigen jedoch eine noch umfassendere Hilfestellung. Für diese gibt es die Möglichkeit, an einem Elternkurs/ Elterntraining teilzunehmen.

Ich möchte Ihnen im Folgenden die wichtigsten Elterntrainings, die in Nürnberg von Erziehungs- und Familienberatungsstellen sowie von Familienbildungsstätten angeboten werden, kurz vorstellen. Ab Seite 9 finden Sie in einer Tabelle die organisatorischen Daten im Überblick - jeweils mit einer Kontaktadresse/ Ansprechpartner, bei der die Eltern sich informieren und anmelden können. Diesen Überblick über die Elterntrainings habe ich Ihnen zusätzlich im Format DIN A 2 zum Aushängen als Elterninformation beigelegt.

Bei der Anmeldung sollten Sie den Eltern bei Bedarf behilflich sein. Bitte denken Sie daran, dass es immer von der Nachfrage abhängt, ob ein Kurs stattfinden kann. Deshalb ermutigen Sie bitte viele Eltern, sich anzumelden, damit für die Institutionen der Bedarf deutlich wird.

Manche Einrichtungen bieten auch Kurse vor Ort, z.B. in Kindertageseinrichtungen an. Wenn Sie sich ein Elterntraining ins Haus holen, können Sie sicher viele Eltern motivieren, daran teilzunehmen. Ebenso gibt es z.T. Kurse für Migranten in deren Muttersprache. Außerdem besteht meistens die Möglichkeit der Kostenermäßigung, auch wenn dies nicht ausdrücklich erwähnt ist. Sagen Sie bitte Ihren Eltern, die darauf angewiesen sind, dass sie sich danach erkundigen sollen.

## **Kurse für werdende Eltern**

- **SAFE Sichere Ausbildung Für Eltern**

Zentrum Kobergerstraße,  
Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

SAFE-Seminare helfen Ihnen, Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby zu entwickeln und bereits in der Schwangerschaft feinfühlig, prompt und angemessen auf die Signale Ihres Kindes zu reagieren. Je früher und je besser das Zusammenspiel zwischen Ihnen und Ihrem Baby klappt, desto sicherer wird die Bindung sein, die das Baby zu Ihnen entwickelt. Und das ist die beste Basis, die Sie Ihrem Kind geben können. Denn sicher gebundene Kinder sind belastbarer, selbstsicherer und sozial kompetenter - ihr Leben lang.

- **SAFE Sichere Ausbildung Für Eltern**

Stadtmission Nürnberg e.V.,  
Beratungsstellen: Sexual- und Schwangerschaftsberatung und  
Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Ein Programm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

Ziel unseres SAFE-Kurses ist es, Ihnen Sicherheit zu vermitteln, wie Sie auf die Signale Ihres Babys feinfühlig reagieren können, denn dadurch entwickelt Ihr Baby eine sichere Bindung zu Ihnen. Langjährige Forschungen haben gezeigt, dass dies die beste Startbasis für die weitere Entwicklung ist. Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.

- **Elternkurs „SAFETY – Geborgen bei mir“**

Caritasverband Nürnberg e.V.,

Beratungsstellen: Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern und  
Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Elternsein macht Spaß

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Baby
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Babys besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und Entwicklungsprozessen in der frühen Kindheit

Und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Einführung in wichtige Aspekte der Bindungsforschung
- Informationen über Entwicklungsphasen und Entwicklungsprozesse in der frühen Kindheit
- Entdecken der eigenen Ressourcen und Kraftquellen
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Förderung der Selbstfürsorge und des guten Umgangs mit Stress

- **Elternkurs „Das Baby verstehen“**

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V.,

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche –  
Erziehungsberatungsstelle

In unserem Kurs für werdende und junge Eltern geht es um die alltägliche Beziehung zwischen den Eltern und dem Baby. Dabei stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Wie entwickelt sich mein Kind?
- Wie erkenne ich, was mein Baby will?
- Was kann ich tun, damit es dem Kind und mir gut geht?
- Was bedeutet diese Veränderung für unsere Partnerschaft?

## **Kurse für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern**

- **Elternkurs „Vertrauen-Spielen-Lernen“**

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Kleine Kinder wollen die Welt entdecken. Von Geburt an sind sie neugierig und voller Tatendrang. Sie brauchen Mütter und Väter, die sie liebevoll und achtsam in ihrer Entwicklung begleiten.

In diesem Kurs für Mütter und Väter (gerne auch Großeltern) von Kindern in den ersten 3 Lebensjahren wollen wir an 4 Treffen ein Basiswissen zur Erziehung vermitteln. Sie erfahren, worauf es ankommt, wie Sie Ihr Kind im Alltag unterstützen und fördern können und ihm Halt geben. Dass das nicht immer leicht ist, und der mitunter stressige Alltag mit einem Kleinkind Mütter und Väter an ihre Grenzen bringt, soll ebenso Thema sein. Der Austausch mit anderen Eltern in der Gruppe ist erfahrungsgemäß sehr wohltuend und bereichernd.

Die fachlichen Informationen aus Entwicklungspsychologie, Gehirnforschung und Bindungstheorie werden ergänzt durch praktische Übungen, Entspannungselemente und konkrete Anregungen für zuhause.

Die vier Treffen orientieren sich an der kindlichen Entwicklung:

1. vertrauen können – die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind
2. auf eigenen Beinen stehen – das schrittweise Selbstständigwerden und der Umgang mit Grenzen
3. beim Spielen lernen – die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein
4. nobody is perfect – was uns Eltern wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können

**„Kess-erziehen: Von Anfang an“  
für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren**

Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Auch dieser neue Baustein in der Familie der *Kess*-Kurse basiert auf der Grundhaltung, die allen *Kess*-Kursen zugrunde liegt:

**K wie kooperativ**

**E wie ermutigend**

**S wie sozial**

**S wie situationsorientiert**

Der Kurs knüpft am Lebensalltag von Familien mit kleinen Kindern an. Inhalte, Beispiele und Anregungen sind auf diese Altersstufe bezogen. Die vier Einheiten umfassen folgende Inhalte:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kooperation erleben – Konfliktsituationen lösen
- Miteinander reden – Gemeinschaft stärken

Eine fünfte Einheit kann bei Interesse der Teilnehmenden zusätzlich vereinbart werden:

- *Kess* miteinander umgehen – den Alltag gemeinsam gestalten

Die Einführung des Moduls „*Kess*-erziehen: Von Anfang an“ befindet sich bei uns in der Vorbereitung. Ein erster Kurs ist für das Frühjahr 2012 angedacht.

• **Elternkurs „SAFETY II – Geborgen bei mir“**

Caritasverbands Nürnberg e.V.,

Beratungsstellen: Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern und  
Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Inhalt s.o. für Eltern mit Kindern vom 1.-3. Lebensjahr

## Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät

- **Elternkurs Pubertät – „Hilfe mein Kind rebelliert...“**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg,  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Johannisstr. 58

Zusammen mit anderen betroffenen Eltern arbeiten wir an folgenden Themen:

- Ermutigung erfahren, sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und hilfreiches Anderes tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- „Neues“ wieder wagen

- **Nürnberger Eltern-Training N.E.T. für Eltern von Jugendlichen in der Pubertät**

Caritasverband Nürnberg e.V.,  
Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich für den Erziehungsalltag fit machen wollen und positive Strategien für den Umgang in ihrer Familie entwickeln möchten.

Der Kurs hat folgende Inhalte:

- Positive Beziehung zu Kindern fördern
- Gelingene Kommunikation in der Familie
- Förderung von wünschenswerten Verhaltensweisen
- Struktur und Ordnung in der Familie fördern
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Umgang mit Stress und Risikosituationen

- **Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® für Eltern mit pubertierenden Kindern**

Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Mit dem Älterwerden der Kinder wird vieles einfacher, vieles muss neu überdacht und geregelt werden. Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert.

Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® bietet der Kinderschutzbund in 12 Einheiten à 2 ¼ Stunden einen umfassenden Blick auf das Zusammenleben in der Familie. Wie gelingt es mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben? Wie kann ich loslassen? Wie gestalte ich den noch erforderlichen Rahmen? Die Eltern bekommen Anregungen zur klaren Kommunikation und lernen, wie sie Kindern bei der Lösung ihrer Schwierigkeiten helfen können. Ein Ziel ist es, unvermeidliche Konflikte in der Familie ohne Gewinner und Verlierer zu lösen.

Ein wesentlicher Bestandteil des Elternkurses ist der Austausch mit anderen Eltern. Mit Blick auf das Kind werden die Eltern sicherer, die Herausforderungen des Alltags anzunehmen.

- **Elternkurs „Ich bin so frei - wenn Kinder flügge werden“**

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg und  
forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Mit der Pubertät beginnt dies alles - der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben - die Kinder werden flügge. Und schon entsteht ein ganzer Haufen neuer Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben - was kann ich verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich um mit den mir

oft unverständlichen und unmöglichen Freiheiten, die sich mein Kind herausnimmt? Die Pubertät - eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert und stresst. Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, gemeinsam mit ihren Kindern durch die Pubertätszeit gut "durchzukommen". An vier Treffen stehen zentrale Themen der Pubertät im Mittelpunkt:

- Miteinander reden  
der Umgang miteinander, in der Familie
- Erwachsen werden  
den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren
- Das erste Mal  
Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht
- Eltern in der Pubertät  
sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren

## **Elternkurse altersübergreifend**

### **• Elterntraining STARK**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg,  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Marienstr. 15

Schwerpunkte des Elterntrainings STARK sind die Förderung positiver Beziehungen in der Familie, das Thema Erziehung, der Umgang mit Problemverhalten und das Stressmanagement. Darüber hinaus bietet das Elterntraining STARK auch Hilfestellung für das oft nervenaufreibende Thema Schule und Hausaufgaben an. Daher sprechen wir mit dem neuen Elterntraining besonders Eltern an, die Schulkinder haben. Natürlich brauchen Ihre Kinder keine Schul- und Lernprobleme zu haben, damit Sie vom Kurs und den anderen Themen profitieren. Damit Sie sich schon einmal informieren können, stellen wir Ihnen hier die Inhalte der sechs Kurseinheiten vor:

1. Positive Beziehung zu Kindern aufbauen – die Familie stark machen
2. Verbesserung der Kommunikation
3. Kinder in der Entwicklung fördern
4. Umgang mit Problemverhalten
5. Stressmanagement
6. Hausaufgaben, Schule, Lernhilfen.

### **• Elterntraining „Kinder im Blick“**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg,  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Marienstraße 15 und Philipp-Körper-Weg 2

Seminar für getrennt lebende oder bereits geschiedene Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung zurecht zu kommen. Dabei nehmen die Mütter und Väter jeweils getrennt an einem der beiden parallel laufenden Kurse teil.

Das Kursprogramm wurde von der Ludwig-Maximilians-Universität, Frau Prof. Walper und Team, sowie dem Familien-Notruf München e.V. entwickelt.

Die Themen im Überblick:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung:  
Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt
- Kinder fragen - was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“
- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat
- Wie lassen sich die Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Wie kann ich eine neue Lebensperspektive entwickeln?

Gute Gründe für diesen Kurs:

- Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen und erfahren, wie Sie darauf eingehen können.
- Sie bekommen Vorschläge, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps auszuprobieren.
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- Sie lernen andere Eltern in einer ähnlichen Situation kennen.

- **Elternkurs "Schwierige Kinder - Sorgenkinder"**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg,  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Johannisstr.58

Gruppe für Eltern aufmerksamkeitschwacher, hyperkinetischer oder auch chronisch oppositioneller Kinder (ADS/ADHS/HKS).

Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern werden Sie, unterstützt von uns, Möglichkeiten und Grenzen des Umgangs mit den meist täglichen Konflikt- und Problemlagen erarbeiten, Neues entdecken, Bewährtes festigen, wieder zu mehr Ruhe und Stabilität finden. Kurzum, es geht um mehr Lebensqualität für alle Familienmitglieder.

- **N.E.T. Nürnberger Eltern-Training**

Caritasverband Nürnberg e.V.,  
Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich für den Erziehungsalltag fit machen wollen und positive Strategien für den Umgang in ihrer Familie entwickeln möchten.

Der Kurs hat folgende Inhalte:

- Positive Beziehung zu Kindern fördern
- Gelungene Kommunikation in der Familie
- Förderung von wünschenswerten Verhaltensweisen
- Struktur und Ordnung in der Familie fördern
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Umgang mit Stress und Risikosituationen

- **Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®**

Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® begleitet und unterstützt Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung. Der Elternkurs bietet in 12 Einheiten den Rahmen, die eigenen offenen Fragen in der Erziehung anzusprechen und sich mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen auszutauschen. Die Kursleitungen informieren über wichtige Grundlagen wie die kindliche Entwicklung oder Kommunikationsbausteine. Schwierige Situationen und wiederkehrende Familienkonflikte können im geschützten Rahmen der Gruppe mit unterschiedlichen Methoden zum Beispiel in Rollenspielen erlebbar gemacht und anderes Verhalten ausprobiert werden. Schritt für Schritt erarbeiten sich die Eltern die Stufen des anleitenden Erziehungsmodells und nehmen sich Zeit unter Anleitung

1. über ihre eigenen Wertvorstellungen nachzudenken (was ist mir wichtig? Welche Erziehungsziele habe ich?)
2. ihre Selbstkenntnis und die Klarheit ihrer Identität zu vertiefen(kenne ich mich selbst? Wie offen spreche ich über meine Gefühle?)
3. das eigene Verhalten in Problemsituationen zu hinterfragen (wie reagiere ich, wenn mein Kind ein Problem hat? Wie kann ich helfen?)
4. ihre Fähigkeit zu verbessern, Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken (Anerkennung geben ebenso wie Grenze setzen mit einem bestimmten Nein und konstruktive Kritik, Umgang mit Wut),
5. ihre Kooperationsfähigkeit und die der Kinder zu entwickeln und Konflikte mit Beteiligung der Kinder zu lösen (wie spreche ich Probleme an? Wie lösen wir sie in der Familie?)

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® wird auch in türkischer, russischer und auf Anfrage in italienischer Sprache angeboten. Für Eltern mit besonderen Problemlagen gibt es den Elternkurs „ganz Praktisch“ (gebührenfrei).

Die Elternkurse können außerdem auch für Kindertagesstätten intern gebucht werden.

- **Familienteam – Das Miteinander stärken**

**Ein praktischer Elternkurs für Eltern von Kindern von 3 – 12 Jahren**

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

Trotzanfälle beim Einkaufen, Fernsehen ohne Ende, Unordnung im Kinderzimmer, keine Hausschuhe angezogen, „Muss ich dir immer alles hundert Mal sagen...“ Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein.

Im Elterstraining „Familienteam“ bekommen Sie ganz konkrete Hilfen:

- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie setze ich liebevoll, aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer?
- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?

- **„Kess-erziehen“**

- Ein Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren**

Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:

**K wie kooperativ**

**E wie ermutigend**

**S wie sozial**

**S wie situationsorientiert**

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Konkrete Inhalte des Kurses sind.:

- Wie „Edelstein-Momente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst 5 Abende; zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause. Ein 6. Treffen zur Vertiefung im Abstand von mehreren Wochen kann dazu kommen.

- **„Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“**

- für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren**

Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Kinder sind Welt-Entdecker. Scheinbar Nebensächliches versetzt sie in Staunen. Für alles, was sie erleben, suchen sie Erklärungen und Sinn. Für uns Erwachsene sind ihre Fragen ständige Herausforderungen. Und manche Fragen sind mit einer sachlichen Erklärung noch lange nicht beantwortet: „Woher kommt mein kleines Schwesterchen? Wo ist mein (toter) Opa jetzt? Warum macht Gott, dass es Erdbeben gibt?“

In 5 Gruppentreffen will der Elternkurs Eltern dazu ermutigen und befähigen,

- durch eine wertschätzende Erziehung das positive Lebensgefühl ihres Kindes zu stärken
- sich mit dem Kind auf die fragende Seite zu stellen
- kindliche Gottesbilder zu achten und mit dem Kind über Gott und die Welt zu reden
- der Spiritualität Raum zu geben und sich selbst von Gott anrühren zu lassen
- das Leben gemeinsam zu feiern und sich dabei von der christlichen Tradition bereichern zu lassen.

Während der Basis-Kurs „Kess-erziehen“ sich mit allgemeinen Erziehungsthemen befasst, nimmt „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ in den Blick, wie wir unsere Kinder in ihrem religiösen und philosophischen Fragen und Suchen unterstützen können. Da das Urmodell jeder Beziehung zu Gott unsere Beziehung zu den Menschen ist, beinhaltet dieser Kurs weit mehr als die Themen Bibel oder Kirchenjahr.

<b>Titel Kursleiter/in</b>	<b>Zielgruppe Besonderheiten</b>	<b>Einheiten Kursbeginn</b>	<b>Kosten</b>	<b>Einrichtung</b>
<b>• Kurse für werdende Eltern</b>				
<b>SAFE Sichere Ausbildung Für Eltern</b>  Margarete Braunschweiger-Hager Barbara Schuster	für werdende Eltern bis zum 1. Leb.jahr d. Kindes  DVD-Feinfühlig- keitstraining  Einzelberatung  Krisen-Hotline	10x monatlich bis 2-monatig (4x vor der Geburt und 6x danach)  nächster Kurs: in Planung	70€ Person 100€ Paar	Zentrum Kobergerstraße Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder Kobergerstr. 79, 90408 Nürnberg Tel.: 0911/36 16 26 Fax: 0911/36 12 65 E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de www.zentrum-koberger.de
<b>SAFE Sichere Ausbildung Für Eltern</b>  Ruth Persau Ruth Dilger	für werdende Eltern bis zum 1. Leb.jahr d. Kindes  DVD-Feinfühlig- keitstraining  Einzelberatung  Krisen-Hotline	10x: monatlich bis 3-monatig (4x vor der Geburt und 6x danach)  nächster Kurs: Sonntag, 10-17 Uhr auf Anfrage (evtl. Herbst 2012)  Seminarort (im Hinterhaus): Erziehungs-,Paar- u.Lebensberatung, Pilotstr. 15	50€ Person 100€ Paar	Stadtmission Nürnberg e.V. Sexual und Schwangerschaftsbera- tung mit Erziehungs- Paar- und Le- bensberatung Anmeldung: Sexual und Schwangerschaftsbera- tung Pirckheimerstr. 31, 90408 Nürnberg Tel.: 0911/37 65 30 32 Fax: 0911/37 65 30 50 E-Mail: ssb.sekretariat@stadtmission- nuernberg.de www.stadtmission-nuernberg.de
<b>„SAFETY – Geborgen bei mir“</b>  Hiltrud Schmeußner Eva-Maria Rauner	für werdende Eltern bis zum 1. Leb.jahr d. Kindes  auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Risiko- geburten/ Frühgeborenen	5x 1 ½ Std. + 1 Familiensamstag,11-16 Uhr  nächster Kurs: Freitag, ab Herbst 2011,14-15.30 Uhr (Anmeldung: ab dem letzten Schwangerschaftsdrittel möglich)  auf Wunsch auch Videoaufnahmen und Videoanalysen von Eltern-Kind-Situationen mit anschließender Einzelberatung	kostenlos  mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern mit Kath. Beratungsstelle für Schwanger- schaftsfragen Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel: 0911/2354-241 und -231 Fax: 0911/2354239 E-Mail: erziehungsberatung@caritas- nuernberg.de schwangerenberatung@caritas- nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
<b>Elternkurs „Das Baby verstehen“</b>  Bianca Probst	für werdende Mütter und Väter	5x 2 Std. vor und nach der Geburt  nächster Kurs: Kurse abhängig von Nachfrage Termine nach Vereinbarung	kostenlos	Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Erziehungsberatungsstelle Giesbertsstr. 67b, 90473 Nürnberg Tel.: 09 11/8 00 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 E-Mail: erziehungsberatung@caritas- nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg- langwasser.de
<b>• Kurse für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern</b>				
<b>Elternkurs „Vertrauen-Spielen- Lernen“</b>  Andrea Hörchner	für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren	4x wöchentlich  nächster Kurs: Samstag, ab 22.10.2011, 10-12.30 Uhr	40€ Person 60€ Paar  Kinderbe- treuung 20€	Ev. Familien-Bildungsstätte Nürnberg Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg Tel.: 0911/2 74 76 60, Fax: 0911/28 69 58 E-Mail: info@fbs-nuernberg.de www.fbs-nuernberg.de
<b>Elternkurs „Vertrauen-Spielen- Lernen“</b>	für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren	4x 2 ½ Std. wöchentlich oder 14tägig  nächster Kurs: bitte nehmen Sie Kontakt auf	40€ Person 60€ Paar	forum erwachsenenbildung, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg, Tel. 0911/2142131, E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein- evangelisch.de www.feb-nuernberg.de

<b>Titel Kursleiter/in</b>	<b>Zielgruppe Besonderheiten</b>	<b>Einheiten Kursbeginn</b>	<b>Kosten</b>	<b>Einrichtung</b>
<b>• Kurse für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern</b>				
<b>Elternkurs</b> „Kess – erziehen: Von Anfang an“  Lydia Heilmann	für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren  auch in Kinderkrippen	5x wöchentlich  nächster Kurs: voraussichtlich Frühjahr 2012	48€ Person 80€ Paar incl. Eltern- handbuch	Zoff + Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche Vordere Sternegasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 0911/244 49 493, Fax: 0911/244 49 499 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche- nuernberg.de www.zoff-harmonie.de
„SAFETY II – Geborgen bei mir“  Hiltrud Schmeußner Eva-Maria Rauner	für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren  auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, Kinder- und Jugendhaus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen	5x 1 ½ Std. + 1 Familiensamstag,11-16 Uhr  nächster Kurs: Freitag, ab Herbst 2011, 10-11.30 Uhr  auf Wunsch auch Videoaufnahmen und Videoanalysen von Eltern-Kind-Situationen mit anschließender Einzelberatung	kostenlos  mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern mit Kath. Beratungsstelle für Schwanger- schaftsfragen Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 0911/2354-241 und -231, Fax: 0911/2354239 E-Mail: erziehungsberatung@caritas- nuernberg.de schwangerenberatung@caritas- nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
<b>• Kurse für Eltern von Kindern und Jugendlichen in der Pubertät</b>				
<b>Elternkurs Pubertät</b> „Hilfe, mein Kind rebel- liert...“  Marija Bakula Yüksel Akkanat	für Eltern von pubertie- renden Kindern und Jugendlichen von 13-15 Jahren	4x 14tägig + 1 Nachtreffen  nächster Kurs: auf Anfrage	10€ Person  Ermäñi- gung möglich	Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatungs- stelle Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 0911/231-3886 und -3887 Fax: 0911/231-6973 E-Mail: eb-johannisstrasse@ stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
<b>Nürnberger Eltern-Training N.E.T.</b>  Gerlinde Kern-Sekatzek und andere	für Eltern von Jugendli- chen von 12-17 Jahren  auch in polnischer und russischer Sprache, auch in Kitas	6-8x wöchentlich  nächster Kurs: neue Kurse nach Bedarf am Abend	40€ Person 50€ Paar  mit Fam.karte 20€ Person 30€ Paar	Caritasverband Nürnberg e.V. Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 0911/2354241 Fax: 0911/2354239 E-Mail: erziehungsberatung@caritas- nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
<b>Der Elternkurs</b>  <b>Starke Eltern – Starke Kinder ®</b>	für Eltern mit pubertie- renden Kindern und Jugendlichen	12x 14tägig  nächster Kurs: Dienstag, ab 27.09.2011, 19-21.15 Uhr	50€ Person 80€ Paar  mit Fam.karte 45€ Person 70€ Paar	Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Dammstr. 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911/92 91 90-07 Fax: 0911/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund- nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
<b>Elternkurs</b> „Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden“  Sybille Seegy	für Eltern von Jugendli- chen von 12-16 Jahren	4x 14tägig  nächster Kurs: Donnerstag, ab 13.10.2011, 19-21.30 Uhr neu: Einführungsabend, Donnerstag, 29.09.2011, 19.30-21 Uhr	40€ Person 60€ Paar	Ev. Familien-Bildungsstätte Nürnberg Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg Tel.: 0911/2 74 76 60, Fax: 0911/28 69 58 E-Mail: info@fbs-nuernberg.de www.fbs-nuernberg.de
<b>Elternkurs</b> „Ich bin so frei“ - wenn Kinder flügge werden“  Irmtraut Bühl	für Eltern von Jugendli- chen von 12-16 Jahren  in Langwasser	4x wöchentlich  nächster Kurs: bitte nehmen Sie Kontakt auf	40€ Person 60€ Paar	forum erwachsenenbildung, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg, Tel. 0911/2142131, E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein- evangelisch.de www.feb-nuernberg.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten Kursbeginn	Kosten	Einrichtung
<b>• Elternkurse altersübergreifend</b>				
<b>Elterntraining</b> <b>„STARK“</b>  Eva Rhode	für Eltern mit Schulkindern von 5-12 Jahren	5x wöchentlich  nächster Kurs: Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr auf Nachfrage, siehe Homepage oder telefonisch erfragen	12€  Ermäßigung möglich f. Hartz-IV Empf. frei	Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatungsstelle Marienstr. 15, 90402 Nürnberg Tel.: 0911/231-2985 u. 3385 Fax: 0911/231-5879 E-Mail: eb-marienstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
<b>Elterntraining</b> <b>„Kinder im Blick“</b>  Eva Rhode Dr. Alfred Winkelmann (Donnerstagsgruppe)  Maria Chodaczek Kurt Wieser (Freitagsgruppe)	für getrennt lebende Eltern   2 parallele Gruppen , getrennt für jedes Elternteil	6x wöchentlich  nächste Kurse:  Donnerstag, 06.10.2011, 17-20 Uhr und Frühjahr 2012 (Marienstr. 15) (Anmeldung: Tel. 0911/2985)  Freitag, 07.10.2011, 15.30-18.30 Uhr und Frühjahr 2012 (Philipp-Körber-Weg 2) (Anmeldung: Tel. 0911/37 66 93 90)	40€ m. Material u. Imbiss/ Getränken  Ermäßigung möglich	Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatungsstelle  Marienstr. 15, 90402 Nürnberg Tel.: 0911/231-2985 Fax: 0911/231-5879 E-Mail: eb-marienstrasse@stadt.nuernberg.de  Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg Tel. : 0911/37 66 93 90 Fax : 0911/37 66 93 90 E-Mail : eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
<b>Elternkurs</b> <b>„Schwierige Kinder – Sorgenkinder“</b>  Marija Bakula Andreas von Delius	für Eltern aufmerksamkeitschwacher, hyperkinetischer oder auch chronisch oppositioneller Kinder ADS/ADHS/HKS	9x monatlich  nächster Kurs: Freitag, auf Anfrage, 10-12 Uhr	15€  mit Fam.karte 12€  f. Hartz-IV Empf. frei	Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatungsstelle Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 0911/231-3886 und -3887 Fax: 0911/231-6973 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
<b>Nürnberger Eltern-Training N.E.T.</b>  1-2 Kursleiter: Gerlinde Kern-Sekatzek Alessandro Dore Ilona Jankowiak Veranica Madorskaya Felicitas Runge Hiltrud Schmeußner	auch in polnischer und russischer Sprache auf Anfrage  auch in Kitas  auch für Firmen, z.B. Ingeus	6-8x wöchentlich  nächste Kurse: am Vormittag: laufend neue Kurse  am Abend: Dienstag, ab 18.10.2011, 19.30-22 Uhr (5 Treffen)	40€ Person 50€ Paar  mit Fam.karte 20€ Person 30€ Paar  Kinderbetreuung am Vormittag	Caritasverband Nürnberg e.V. Beratung und Behandlung für Kinder, Jugendliche und Eltern Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 0911/2354241 Fax: 0911/2354239 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten Kursbeginn	Kosten	Einrichtung
<b>• Elternkurse altersübergreifend</b>				
<b>Der Elternkurs</b>  <b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b>  Elke Riedel-Schmelz	auch in türkischer, russischer und italienischer Sprache auf Anfrage  auch in Familienzentren, und Orten für Familien und auch für Firmen z.B. Datev, Sparkasse Nürnberg, Städt.Werke Nürnberg; Bundesagentur für Arbeit  für Eltern in besonderen Problemlagen der Elternkurs: „Ganz Praktisch“  zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung der Elternkurs „Gesund leben mit Kindern“  passgenau für alle Erziehenden	12x 14tägig 10x 14tägig (nur in Firmen) 12x wöchentlich  nächste Kurse: siehe Homepage oder telefonisch erfragen  ab Herbst 2011: mind. 2 Kurse vormittags, 2 Kurse abends im Kinderschutzbund	50€ Person 80€ Paar  mit Fam.karte 45€ Person 70€ Paar  Ganz Praktisch mit besonderer Ermäßigung  Kinderbetreuung am Vormittag	Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Dammstr. 4, 90443 Nürnberg Tel.: 0911/92 91 90-07 Fax: 0911/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
<b>Familienteam- Das Miteinander stärken</b>  Michaela Kleindiek	für Eltern mit Kindern von 3 – 12 Jahren	4x wöchentlich  Dienstag, 19.30-22 Uhr Einführungsabend: 27.09.11 (bis 21.00Uhr) Grundkurs: ab 04.10.2011 Aufbaukurs: ab 15.11.2011	20-60€ je nach Einkommen Einführungsabend mit Fam.karte frei	Ev. Familien-Bildungsstätte Nürnberg Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg Tel.: 0911/27 47 660 Fax: 0911/28 69 58 E-Mail: info@fbs-nuernberg.de www.fbs-nuernberg.de
<b>Elternkurs</b>  <b>„Kess - erziehen“</b>  Marion Endres Stefanie Dietze	für Eltern mit Kindern von 2 – 10 Jahren  auch in Kitas	5x wöchentlich  nächster Kurs: Mittwoch, ab 12.10.2011, 20-22.15 Uhr (nicht am 02. und 16.11.2011)  Nachtreffen: Mittwoch, 18.01.2012, 19.30-21.45 Uhr	48€ Person 80€ Paar incl. Elternhandbuch	Zoff + Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 0911/244 49 493, Fax: 0911/244 49 499 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de
<b>Elternkurs</b>  <b>„Kess – erziehen. Staunen. Fragen. Gott entdecken.“</b>  Marion Endres	für Eltern mit Kindern von 2 – 10 Jahren	5x wöchentlich  nächster Kurs: ab Frühjahr 2012	30€ Person 50€ Paar	Zoff + Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 0911/244 49 493, Fax: 0911/244 49 499 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de

Stand Juni 2011