



Bildungszentrum der Stadt Nürnberg
 Fachbereich Familienbildung
 Gewerbemuseumsplatz 1
 Dagmar Hauenschild
 Tel: 0911 / 231 5493
 E-Mail: dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) e.V.
 Kreisverband Nürnberg
 Dammstr. 4
 Barbara Ameling
 Tel: 0911 / 26 96 54
 E-Mail: kinderschutzbund-nuernberg@odn.de

Caritasverband Nürnberg e.V.
 Tucherstr. 15
 Wolfgang Oslislo
 Tel: 0911 / 235 4241
 E-mail: erziehungberatung@caritas-nuernberg.de

Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg
 Leonhardstr. 13
 Maria Siegel
 Tel: 0911 / 274 76 60
 E-Mail: siegel@fbs-nuernberg.de

Zoff & Harmonie
 Angebote der Katholischen Stadtkirche
 Vordere Sterngasse 1
 Richard Sporrer
 Tel: 0911 / 24 44 93
 Email: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

SOS Kinderdorf e.V.
 SOS-Jugendhilfen Nürnberg-Fürth-Erlangen
 Schweinauer Hauptstr. 29
 Christoph Jäschke
 Tel: 0911 / 929830
 E-mail: jh-nuernberg@sos-kinderdorf.de

Stadt Nürnberg, Jugendamt
 Erziehungsberatungsstelle für Kinder,
 Jugendliche und Familien
 Marienstr. 15, Dr. Wolfgang Dornette
 Tel: 0911 / 231 2985
 E-mail: j3@stadt.nuernberg.de



Weitere Angebote, die sich noch in Vorbereitung bzw. Planung befinden

Kess Eltertraining
 (kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert)
 Elternkurs auf den Grundlagen der Individualpsychologie nach Adler und Dreikurs, entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung
 Kontakt: Evang. Familienbildungsstätte
 Info: www.akf-bonn.de

Step Eltertraining
 Systematic Training für Effective Parenting
 bereits seit 20 Jahren in den USA mit Erfolg durchgeführter Kurs, ebenfalls auf den Grundlagen der Individualpsychologie
 Kontakt: Stella Volkmer,
 E-Mail: stella.volkmer@web.de
 Info: www.instep-online.de

Eltertraining für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
 befindet sich noch in der Entwicklung
 soll 4 Themenbausteine enthalten und ab 2006 angeboten werden
 Kontakt: Evang. Familienbildungsstätte und forum erwachsenenbildung am evang. Bildungswerk Nürnberg
 Tel: 0911 / 214 2131
 E-mail: feb.plihal@eckstein-evangelisch.de



Herausgeber: Stadt Nürnberg Jugendamt
 Präventive Jugendhilfe, Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg
www.jugendamt.nuernberg.de
 Druck: Nova Druck Goppert GmbH
 Andernacher Str. 20, 90411 Nürnberg



Elterntrainings in Nürnberg



Starke Eltern – starke Kinder

Elterntaining des Deutschen Kinderschutzbundes.
Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 16
Geeignet für Eltern, die über sich, ihre Werte und Ziele nachdenken und wieder eine positive Beziehung zu ihrem Kind aufbauen wollen. Reflektiver und anleitender Ansatz

Ziele und Schwerpunkte:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern, Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung, Verbesserung der Kommunikation in der Familie. Auf diesem Wege soll psychischer und physischer Gewalt vorgebeugt werden.
- Eltern sollen sich darüber klar werden, welche Werte ihnen wichtig sind, welche Ziele sie bei der Erziehung ihres Kindes haben.
- das Kind wird in Entscheidungen des Familienalltags einbezogen, hat Mitbestimmungs- und Gestaltungsmöglichkeiten; Regeln und Konsequenzen bei Nichteinhaltung werden gemeinsam besprochen.

Dauer und Kosten:

12 mal 2 Stunden in 14tägigem Abstand
anschließende Nachtreffen möglich
50-80 Euro

Wo:

Deutscher Kinderschutzbund

Weitere Infos:

www.starkeeltern-starkekinder.de

Triple P

Positive Parenting Program
in Australien entwickelt auf der Basis lerntheoretischer und verhaltenstherapeutischer Konzepte;
Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 12
Geeignet für Eltern, die mehr Sicherheit und Klarheit in der Erziehung erreichen wollen und für Eltern, die schnellen Bedarf an Veränderung haben
Handlungs- und interventionsorientierter Ansatz

Ziele und Schwerpunkte:

- Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kind
- unerwünschtes Verhalten des Kindes soll durch klare Verhaltensanweisungen reduziert werden. Die Eltern legen fest, was sie von ihrem Kind erwarten und wie es sein Verhalten zu ändern hat.

- Das Kind soll lernen, sich den Vorgaben unterzuordnen; es hat eher wenig Mitsprachemöglichkeiten.
- Eltern lernen, sich eindeutig und konsequent zu verhalten.



Dauer und Kosten:

4 bis 5 Treffen à 2 Stunden, anschließend meistens 4 telefonische Beratungen
30 bis 140 Euro je nach Anbieter
Einige der Trainings arbeiten nicht streng nach Triple P, sondern nur in Anlehnung daran.

Wo:

Bildungszentrum, Ev. Familienbildungsstätte, Kath. Familienbildungsstätte, SOS-Jugendhilfen, Caritas, Erziehungsberatungsstellen des Jugendamtes der Stadt Nürnberg

Weitere Infos:

www.triplep.de

Gordon Familientraining

Elterntaining in Anlehnung an die Prinzipien des Buches „Familienkonferenz“ von Thomas Gordon
Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 18
Geeignet für Eltern, die neue Kommunikationsmethoden kennenlernen wollen und bereit sind, Dinge mit ihren Kindern auf gleicher Basis auszuhandeln. Reflektiver und kommunikationsorientierter Ansatz

Ziele und Schwerpunkte:

- offener und ehrlicher Umgang miteinander auf der Basis gegenseitigen Respektes; bei Konflikten wird gemeinsam nach einer Lösung gesucht
- Eltern lernen im Kurs Kommunikationstechniken (aktives Zuhören, Ich-Botschaften), die die Beziehung zu den Kindern und zum Partner erleichtern sollen. Am Vorbild der Eltern lernt das Kind so zu kommunizieren, daß es viele Probleme mit anderen Menschen allein regeln kann.

Dauer und Kosten:

6 mal 1 1/2 Stunden oder 3 mal 3 Stunden und ein Wochenende
35 bis ca. 100 Euro

Wo:

Bildungszentrum Nürnberg, Ev. Familienbildungsstätte, Kath. Familienbildungsstätte

Weitere Infos:

www.gordonmodell.org

Liebe Eltern !

Eltern sein gehört zu den schönsten und den schwierigsten Aufgaben des Lebens. Einerseits macht es viel Freude, ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten. Andererseits sind Eltern in diesem Prozeß mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert.

Aufgrund gesellschaftlicher Veränderungen wächst die Zahl der Eltern für die das Leben mit ihren Kindern eher Streß als Freude bedeutet. Gemäß einer Einschätzung des Sozial- und Gesundheitswissenschaftlers Klaus Hurrelmann kommen nur noch ein Drittel der Eltern problemlos in der Erziehung ihrer Kinder zurecht. Ein weiteres Drittel schlägt sich so einigermaßen durch. Das letzte Drittel jedoch fühlt sich völlig überfordert.

Wo auch immer Sie sich hier einordnen: alle Eltern wünschen sich normalerweise Austausch, neue Impulse und Unterstützung. Hier setzen Elterntrainings ein und schaffen Abhilfe. Sie sind von der Idee her für alle Eltern gedacht, denen das Leben mit ihren Kindern wichtig ist. Die Trainings verfolgen das Ziel, Eltern und Kindern wieder mehr Freude im alltäglichen Zusammenleben zu vermitteln und Problemen vorzubeugen. Schwerpunkte und Ablauf unterscheiden sich. Deshalb im Folgenden eine kurze Beschreibung der einzelnen Trainings, die in Nürnberg angeboten werden.

Ihnen viel Spaß beim Lesen, Auswählen und Mitmachen!

Ihr Jugendamt der Stadt Nürnberg