

Jugendamt



STADT NÜRNBERG

Elternabende

Die Elternabende sind so aufgebaut, dass es zu einem Austausch unter den Eltern kommt, keinesfalls nur ein trockener Vortrag. Z.B. durch Partnerübungen, Impulsfragen in Kleingruppen oder Bildern als Diskussionsgrundlage werden die Eltern angeregt ins Gespräch zu kommen.

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin unter der Telefonnummer 231-8292, Präventive Jugendhilfe, Gerlinde Marquart-Neuberger

Die Referentin setzt sich dann direkt mit Ihnen in Verbindung zwecks Terminvereinbarung und weiterer Absprachen.



Essstörungen in der Pubertät - was können Eltern mit Kindern im Vorschulalter tun, um diese zu verhindern.

Referentin: Alexandra Paschalidis - Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Als klassisches Ausbruchsalter von Essstörungen gelten die Pubertät und die Adoleszenz, bei Adipositas aber bereits das frühe Kindesalter.

- Was ist Magersucht, Bulimie und Adipositas?
- Wie entstehen Essstörungen?
- Wie können Eltern ein gesundes Essverhalten ihrer Kinder fördern?

Essstörungen nehmen weiterhin zu, auch immer mehr Jungen sind davon betroffen, die Voraussetzungen dazu werden bereits im Kindergartenalter gelegt. Essstörungen sind keine Ernährungsstörungen, sondern ein Ausdruck von Schwierigkeiten und Konflikten mit sich und anderen.

Kinder brauchen Grenzen

Referentinnen: Alexandra Kofler - Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Siegrid Obermeyer - Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch!

Eltern, Erzieherinnen, Erzieher, Lehrerinnen, Lehrer, all jene Menschen, die im pädagogischen Prozess stehen und handeln, brauchen Grenzen. Grenzen setzen meint sich gegenseitig in der Persönlichkeit zu achten und zu respektieren.

Nach einem Erfahrungsaustausch wird thematisiert:

- Welche Assoziationen zum Thema Grenzen gibt es?
- Wo werden die persönlichen Grenzen gezogen?
- Abgrenzung zwischen ICH und DU.
- Welche Regeln gibt es in der Familie und wie werden diese umgesetzt?

Kinder, Eltern und Konsum

Referentin: Alexandra Paschalidis, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

An diesem Abend steht der Konsum im Mittelpunkt: Von A, wie ALLES HABEN WOLLEN, bis Z, wie ZUVIEL KRIEGEN.

Es geht um folgende Fragestellungen:

- Bestimmt Konsum das Leben unserer Kinder?
- Wie können Eltern Grenzen setzen?
- Was brauchen wir wirklich?
- Wie kann das vermittelt werden?

Persönlichkeitsstärkung von Kindern

Referentin: Claudia Rörig, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Dieser Abend beschäftigt sich mit folgenden Fragestellungen:

Was können Eltern tun, um die Kinder für die Höhen und Tiefen des Lebens zu wappnen?

Wie kann ihre Persönlichkeit und ihr Selbstbewusstsein unterstützt werden?

Wann, wo und wie soll damit begonnen werden?

Fernsehen, Computerspiele, Internet - Familien leben mit Medien

Referentin: Claudia Rörig, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Woran Kinder großen Spaß haben ist für Erwachsene nicht immer nachvollziehbar. Um Kinder besser verstehen und begleiten zu können, sollten Eltern einen Weg für den richtigen Medienumgang finden. Es gibt auch in diesem

Elternabend keine Patentrezepte für den Umgang mit dem Fernseher und den neuen Medien, aber das Gespräch mit anderen Eltern kann helfen, das Medienverhalten der eigenen Kinder besser einzuordnen. Außerdem wird die Referentin Hinweise geben was beim Umgang mit Fernseher und PC zu beachten ist um Gefahren und Frust zu ersparen.

Acht Sachen, die Erziehung stark machen

**Referent: Thomas Ohlwerter, Diplom-Religionspädagoge (FH),
Erzieher, Fachlehrer**

Dieses Thema können Sie in Form eines Elternabends, mit einer allgemeinen Einführung in das Thema Erziehung, auf der Grundlage der Broschüre „Acht Sachen... die Erziehung stark machen“ buchen.

Sie haben aber auch die Möglichkeit, einzelne Themen heraus zu greifen und am Abend oder am Nachmittag als moderiertes Gespräch anzubieten.

Die Themen sind:

„Acht Sachen... die Erziehung stark machen“

Erziehung ist...
Liebe schenken
Streiten dürfen
Zuhören können
Grenzen setzen
Freiraum geben
Gefühle zeigen
Zeit haben
Mut machen

**Stadt Nürnberg, Jugendamt
Kinder, Spiel und Stadt/Präventive Jugendhilfe
Suchtprävention, Kampagne Erziehung
Dietzstr. 4, 90443 Nürnberg
Tel.: 0911/231-82 92 Fax: 0911/231-33 84
email: gerlinde.marquart-neuberger@stadt.nuernberg.de
www.jugendamt.nuernberg.de
www.kampagne-erziehung.de**